



NA AFLOOP KABOUTERLOOP

Voor wandelaars-, nordic wandelaars en hardlopers! Voor iedereen!



27e KABOUTER LOOP- NORDIC- WANDELING.

Zaterdag 11 September 2021 09.30 uur

Vorig jaar liepen we in Renkum door een beekdal met een interessante geschiedenis.

Samen zagen we onder andere:

Beeldentuin en werkplaats van African Art Centre – restauratie van de watermolen – arboretum Oostereng – Papiermonument Jan van IJendoorn – Ommuurde tuin (die op die dag verkoop had) – Oranje Nassau Oord – Kabouter pad – Rijn uiterwaarden en rivier.

Het was wel Corona maar “boscafé de Beken” was open en hoewel we met een grote groep waren hadden we een heerlijke plek om samen na afloop in de zon te genieten.

Dit jaar een route met start vanuit **de Heurne, Rheden**. De route blijft nog even geheim om vooraf oefenen te voorkomen. Het wordt veel omhoog-omlaag en mogelijkheden om ‘verkeerd’ te lopen!

Hemelsbreed is de te lopen afstand tussen de start en het eindpunt voor de Nordic’ers en wandelaars 8 kilometer, voor de lopers echter 12 kilometer.



Het gebied is perfect voor Nordic wandelen. Lekker afwisselend.

De Kabouterloop is sportief en toeristisch genieten: iedere keer is het weer anders, steeds is het een unieke ervaring. Het is al een beetje herfst en sta je op meerdere plaatsen gewoon even stil om te genieten van de omgeving.

Nog even de regels:

- Ieder krijgt bij de start een kaart van het gebied. Je loopt of wandelt in je eigen tempo en je zoekt je eigen route. Het is geen wedstrijd, iedereen kan meedoen.
- Omdat we niet willen dat je alleen voor problemen komt te staan, loop je samen met anderen in kleine groepjes van maximaal 5 deelnemers.
- Iedere groep heeft tenminste een mobiele telefoon

De Kabouterloop is een leuke gelegenheid om vrienden en kennissen uit te nodigen om mee te lopen. Uniek en gezellig. Ook voor kinderen en ouderen. Geef de namen even door, dat is voldoende.



NA AFLOOP KABOUTERLOOP

die tijdens de tocht aan staat.

- Het belangrijkste is om te genieten van deze bijzonder mooie en gevarieerde omgeving.

Met deze Kabouterloop is het Safari seizoen voorbij. Het is je laatste kans om met Actief Fit Arnhem heerlijk in de vrije natuur te lopen, wat hierna komt moet je zelf invullen!! Niet leuk, maar het is niet anders.

voor alle AFA'ers:
half negen – half tien
– donderdag –
zaterdag – zondag en
anderen.

De kosten voor deelname zijn € 3, -. Opgave uiterlijk 9 sept. bij Cas de Bruijn door middel van e-mail naar casde.bruijn@hccnet.nl.

Lekker buiten sporten
Ieder jaar genieten van de Kabouterloop - Nordic - Wandeling.



Actief Fit Arnhem

Buiten Sporten voor Iedereen



Het hoogtepunt van het Safari seizoen: de Kabouterloop



2020 Start Renkums Beekdal