



## 27e Kabouter Loop-Nordic-Wandeling

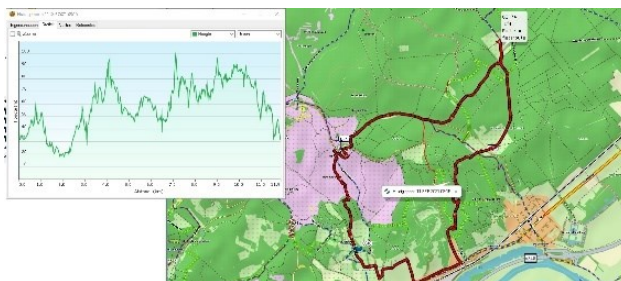
Het was het einde van het zomerseizoen, de bloeiende heide was over het hoogtepunt, het had de dag ervoor flink geregend. Het was rustig weer, de buienradar gaf aan dat het later wat kon gaan regenen. Een grote opkomst van enthousiaste lopers – Nordic'ers – wandelaars. Bekende gezichten, enkele nieuwe.

Ineens was er een kabouter tevoorschijn gekomen die nieuwsgierig kwam kijken. (of alles wel volgens de KIVM richtlijnen verliep?).



De opdracht was vrijwel dezelfde als ongeveer tien jaar geleden: startpunt De Heurne daarna via Rhederoord naar Carolinaberg – Prins Willelberg en terug. Door een moeilijk gebied, maar vol met prachtige stukken. Ongeveer 10 km voor de nordic'ers en 15 km voor de lopers.

Het was voor allen een zoeken naar de goede richting. De lopers deden het beter dan tien jaar geleden, drie nordic/wandel groepen zworven door het gebied en genoten van de tocht. Net als toen kwamen maar enkelen bij de Carolinaberg-Prins Willelberg. Een nordic groep presteerde het om 463 hoogtemeters te maken, laagste punt 18, hoogste 101 meter. Mutsje af!  
Omstreeks 12.30 uur was iedereen weer terug.



Links de route van een Nordic groep, rechts die van de lopers.

Er was, weer, geen prijsuitreiking, wie weet komt deze, in een passende vorm, nog eens terug.



Ria had een heerlijke en prachtige kaboutertaart gebakken. De erop volgende zaterdagtraining werd er door de aanwezigen op Cranevelt van genoten.



Volgend jaar weer een nieuwe Kabouterloop – Nordic - Wandeling met verrassingen.  
Voor oud-AFA'ers en mogelijk veel nieuwe Onder Ons Oosterbeek sportvrienden?

Allemaal bedankt, vooral voor jullie enthousiasme.  
Tot september 2022,  
Cas

**Er was**

**Actief Fit Arnhem**

Buiten Sporten voor Iedereen

**Op naar**

**Onder Ons**

**?**

